

1



СВЯТИТЕЛЬ ИГНАТИЙ БРЯНЧАНИНОВ

АСКЕТИЧЕСКИЕ ОПЫТЫ

ORTHODOX LOGOS PUBLISHING

СВЯТИТЕЛЬ ИГНАТИЙ БРЯНЧАНИНОВ

АСКЕТИЧЕСКИЕ ОПЫТЫ

ТОМ 1



ORTHODOX LOGOS PUBLISHING

АСКЕТИЧЕСКИЕ ОПЫТЫ

ТОМ 1

святитель Игнатий Брянчанинов

Икона на обложке книги:

«Игнатий (Брянчанинов)», *Неизвестный автор*

© 2025, Orthodox Logos Publishing, The Netherlands

www.orthodoxlogos.com

ISBN: 978-1-80484-212-6

This book is in copyright. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means without the prior permission in writing of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published without a similar condition, including this condition, being imposed on the subsequent purchaser.

СВЯТИТЕЛЬ ИГНАТИЙ БРЯНЧАНИНОВ

АСКЕТИЧЕСКИЕ ОПЫТЫ

ТОМ 1

ORTHODOX LOGOS PUBLISHING



СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	9
Биография: Святитель Игнатий (Брянчанинов)	13

Аскетические опыты (Том 1)

Предисловие	18
О последовании Господу нашему Иисусу Христу	20
О покаянии	34
Видение Христа	42
О чтении Евангелия	46
О чтении святых Отцов	51
Об удалении от чтения книг, содержащих в себе лжеучение	55
Истина и Дух	59
О любви к ближнему	64
О любви к Богу	71
О посте	75
О молитве. Статья I	83
О молитве. Статья II	99
Восемь главных страстей с их подразделениями и отраслями	113
О добродетелях, противоположных восьми главным греховным страстям	118
Дневный Апостол 1-го Февраля 1840 года	122

Размышление о вере	124
Сад во время зимы	127
Древо зимою пред окнами келлии	129
Дума на берегу моря	131
Молитва преследуемого человеками	133
Кладбище	135
Голос из вечности (дума на могиле)	137
Учение о плаче преподобного Пимена Великого	141
О слезах	144
О молитве Иисусовой	
Отдел I. О молитве Иисусовой вообще	157
Отдел II. О прелести	183
Отдел III. О упражнении молитвою Иисусовою	213
Чин внимания себе для живущего посреди мира	254
Молящийся ум взыскует соединения с сердцем.	258
Истину и суд мирен судите во вратах ваших,... и клятвы лживыя не любите,... глаголет Господь Вседержитель (Зах.8:16–17)	260
Доказательство воскресения тел человеческих, заимствованное из действия умной молитвы	262
О смирении (разговор между старцем и учеником его).	264
О терпении	278
О чистоте.	292
Слово утешения к скорбящим инокам	310
Крест свой и Крест Христов	315
Роса	319
Житейское море	322

Совесть	329
О рассеянной и внимательной жизни	333
О навыках	337
Размышление о смерти	343
Слава Богу!	348
Сети миродержца	358
Песнь под сению Креста (Заимствовано из 15 главы Исхода)	364
Размышление при заходе солнца	368
Фарисей	375
Часть первая	376
Часть вторая	386
Посещение Валаамского монастыря	395
О монашестве. Разговор между православными христианами, мирянином и монахом	424
Вера и дела	468
О евангельских заповедях	478
О евангельских блаженствах. Заимствовано из Отеческих писаний, преимущественно же из книги священномученика Петра Дамаскина. Добролюбие, ч. 3.	492
Отношение христианина к страстям его	497
О истинном и ложном смиренномудрии	508
Чаша Христова	517
Плач мой	525
Примечания	545



ВСТУПЛЕНИЕ

«Аскетические опыты» святителя Игнатия (Брянчанинова) – одно из наиболее значимых произведений в сокровищнице православной духовной литературы XIX века. Эта книга открывает перед читателем богатейшее наследие русской аскетической традиции, позволяя глубже проникнуть в суть духовной жизни, о которой с такой мудростью и любовью рассуждал её автор. Перед нами не просто сборник наставлений: это живое свидетельство человека, чья душа горела жаждой Бога и чей ум неустанно трудился над постижением глубин православного учения. Том первый «Аскетических опытов» содержит ряд статей, обращённых к самым насущным вопросам духовного пути, и потому особенно ценен для тех, кто стремится к подлинному обновлению своего внутреннего мира.

Святитель Игнатий с самого начала даёт понять, что аскетический путь – это не узконаправленное делание, предназначенное лишь для монахов или затворников. Он подчёркивает, что христианская аскеза – это всеобщее призвание к покаянию, смирению, духовному возрастанию, призванное исцелять человеческую душу от страстей и вести её к единению с Богом. Именно поэтому в своих трудах святитель Игнатий обращается не только к инокам, но и к мирянам, желающим укрепить свою веру и научиться различать волю Божию в повседневной жизни. Так, в статьях «О любви к ближнему», «О любви к Богу», «О посте», «О молитве» и других он раскрывает многогранность христианского подвига, помогая увидеть

в нём не формальность и не тяжкое бремя, а живой путь к свободе и духовной радости.

С первых строк книги чувствуется, что автор писал свои «Аскетические опыты» на основе собственного духовного переживания и опыта церковной традиции. Он не только опирается на священное Писание, но и часто ссылается на святых Отцов, цитирует их труды, дабы показать преемственность и надёжность своего учения. Святитель Игнатий настойчиво напоминает о необходимости чтения Евангелия и святоотеческих книг, подчёркивая, что лишь через соприкосновение с этой духовной сокровищницей можно избежать ошибок и заблуждений. В главе «О чтении святых Отцов» он призывает читателей к осознанному, внимательному и вдумчивому чтению, которое становится не просто интеллектуальным занятием, а подлинным внутренним деланием, просвещающим ум и сердце.

Не менее важным разделом книги являются наставления о том, как отличать истинное учение Церкви от ложных учений и ересей, которые нередко заманчиво прикрываются «высокой духовностью». В главе «Об удалении от чтения книг, содержащих в себе лжеучение» святитель Игнатий предупреждает о серьёзной опасности для души, возникающей от соприкосновения с неправильными взглядами. Его слова актуальны и в наше время, когда духовные подделки могут проникать к человеку в самых разных формах. Сохраняя связь со святоотеческим преданием, святитель указывает на то, что истинное просвещение приходит лишь через смирение и искреннее стремление к Божией правде.

Центральное место в «Аскетических опытах» занимает тема молитвы. Святитель Игнатий глубоко убеждён, что без молитвы нет и не может быть подлинной духовной жизни. В статьях «О молитве. Статья I», «О молитве. Статья II» и последующих главах об Иисусовой молитве он даёт детальное объяснение того, как молиться, как удерживать ум от рассеяния, как бороться со страстями, поднимающимися в сердце. При этом он подчёркивает,

что молитва — это не механическое повторение слов, а живая беседа души с Богом, требующая постоянного самоконтроля, покаяния и чистоты намерений. В описании путей освоения Иисусовой молитвы автор указывает на необходимость борьбы со страстями, поскольку без искреннего покаяния и смирения молитва превращается в пустую формальность.

Не менее значимой темой первого тома «Аскетических опытов» становится рассмотрение страстей и добродетелей, противостоящих им. Святитель Игнатий даёт подробную классификацию страстей, описывает их подразделения и подвиды, указывая, каким образом они разрушают душу и удаляют её от Бога. Вслед за этим он показывает путь исцеления: предлагает добродетели, противоположные страстям, и призывает читателя к постоянной духовной бдительности. Такой систематический подход делает книгу незаменимым пособием для всех, кто стремится к внутреннему очищению и христианскому совершенству.

Значительное место в томе занимают размышления святителя Игнатия о покаянии, о плаче по грехам, о терпении скорбей и о смирении. Автор раскрывает, что истинная аскеза — это не только воздержание и физические подвиги, но прежде всего сокрушение о своих грехах и постоянное обращение ума к Богу. В главах, посвящённых размышлениям о смерти, о могиле, о кладбище, звучит призыв к памяти смертной, столь характерной для православной традиции, которая помогает человеку не погружаться в суетные заботы, но стремиться к духовному бодрствованию.

Важной особенностью первого тома является его практическая направленность. Святитель Игнатий старается ответить на вопросы, которые неизбежно встают перед каждым христианином: как молиться посреди житейских забот, как сочетать духовные занятия с обязанностями в миру, как противостоять искушениям и не отчаиваться под гнётом обстоятельств? В статьях «Чин внимания себе для живущего посреди мира», «Молящийся ум взыскует соединения с сердцем» и ряде других он даёт конкретные

советы и наставления, призывая каждого читателя внимательнее относиться к своему внутреннему состоянию и использовать все жизненные обстоятельства как школу смирения и любви.

Таким образом, «Аскетические опыты» Том 1 – это не только богословское произведение, но и практическое руководство к духовной жизни. Святитель Игнатий пишет с удивительной ясностью и проникновенностью, умело соединяя святоотеческие традиции с живым опытом и личными наблюдениями. Его слова, несмотря на прошедшие века, не утратили актуальности: они продолжают вести ищущих к Богу, учить их терпению и смирению, призывать к искренней любви и покаянию. Каждый раздел этой книги – это своего рода урок, помогающий человеку переосмыслить своё бытие и сделать выбор в пользу вечных ценностей.

Для современного читателя знакомство с «Аскетическими опытами» может стать началом пути к переосмыслению своих жизненных приоритетов и к углублению духовной практики. Этот труд – словно тихий, но неумолимый призыв к тому, чтобы оторваться от земной суеты и взглянуть на свою душу в свете евангельской истины. Мудрые наставления святителя Игнатия, насыщенные цитатами из Писания и святоотеческого предания, помогают обрести точку опоры в мире, который часто увлекает человека внешними впечатлениями и материальными заботами.

Таким образом, первое знакомство с «Аскетическими опытами» лучше всего начинать с чтения данного тома, где автор последовательно, с любовью и терпением, раскрывает глубинный смысл православной аскезы, призывая к личному участию в подвиге духовного обновления. Пусть эта книга станет для вас не просто очередным чтением, а дверью, ведущей к новой жизни во Христе, к обретению истинного покоя и радости, которые только и может дать живая вера и деятельная любовь.

СВЯТИТЕЛЬ ИГНАТИЙ (БРЯНЧАНИНОВ)

Святитель Игнатий (Брянчанинов), в миру Дмитрий Александрович Брянчанинов, родился 15 (27) февраля 1807 года в селе Покровском Вологодской губернии, в семье дворянского происхождения. Его родители, Александр Семёнович и Мария Николаевна, были людьми благочестивыми и обеспеченными, что позволило будущему святителю получить достойное по тем временам образование и воспитание. С детства Дмитрий отличался любознательностью, тяготением к уединению и размышлениям о Боге. Эти особенности характера сформировали в нём особую духовную восприимчивость, которая впоследствии нашла выражение в его аскетическом труде и богословских трудах.

Юные годы Дмитрия прошли в период, когда Россия испытывала значительные общественные и духовные перемены. Он поступил в Главное инженерное училище в Санкт-Петербурге, где проявил незаурядные способности и трудолюбие. Однако мирская карьера не привлекала его сердце: душа юноши стремилась к уединению и монашеской жизни. По воспоминаниям современников, он часто уединялся для молитвы и чтения духовных книг, особенно святоотеческих, и уже тогда в нём начала формироваться твёрдая решимость посвятить себя служению Богу.

Окончив училище, Дмитрий некоторое время занимал офицерскую должность, но вскоре решил окончательно

но оставить военную карьеру и поступить в монастырь. Он принял постриг в Александро-Свирском монастыре, где получил новое имя – Игнатий. Этот выбор был непростым: требовалось мужество и сила воли, чтобы отречься от светской жизни, почестей и возможностей. Но стремление к духовному совершенствованию перевесило все иные мотивы, и молодой монах принял путь аскезы с истинной самоотверженностью.

В монастыре Игнатий посвящал большую часть времени молитве, чтению Священного Писания и творений святых Отцов, стараясь подражать лучшим образцам древнего монашества. Однако Господь призывал его к более широкому служению Церкви: спустя некоторое время после пострига он был назначен игуменом Троицкого Александро-Свирского монастыря. На этой должности святитель Игнатий проявил себя как мудрый руководитель, заботящийся о духовном состоянии братии, о развитии монастырского хозяйства и об укреплении благочестия среди мирян, которые обращались к нему за советом и наставлением.

Следующим важным этапом в его жизни стало архиерейское служение. В 1857 году он был хиротонисан во епископа Кавказской епархии. Это было непростое послушание: Кавказ в то время был регионом сложным, с многонациональным и многоконфессиональным составом населения, и святителю Игнатию предстояло не только заботиться о внутреннем устройстве епархии, но и выстраивать добрососедские отношения с другими народами и вероисповеданиями. Он прилагал все усилия, чтобы укрепить православие в крае, помогал в строительстве храмов, открытии школ, благотворительных учреждений, неся людям свет евангельской истины.

Однако здоровье святителя было слабым с юности, и напряжённое служение подорвало его силы. В 1861 году, по состоянию здоровья, он вышел на покой и поселился в Николо-Бабаевском монастыре Костромской епархии. Именно в период покоя и относительного уединения святитель Игнатий смог вплотную заняться литературным

трудом, обобщить свой богатый духовный опыт, глубоко изучить святоотеческое наследие и приступить к составлению своих знаменитых «Аскетических опытов». Эта серия трудов явилась итогом многолетних наблюдений и размышлений автора, её страницы наполнены практическими советами и рассуждениями о путях спасения, борьбе со страстями, о силе молитвы и покаяния.

Литературное наследие святителя Игнатия обширно и многообразно. Помимо «Аскетических опытов», он писал многочисленные статьи, письма, наставления, затрагивающие различные аспекты духовной жизни. Отличительной чертой его трудов является глубина и ясность мысли, соединённые с кротким, наставническим тоном, помогающим читателю не только понять, но и прочувствовать мудрость православной аскетики. Святитель обладал редким даром излагать сложные богословские вопросы простым и доступным языком, что сделало его произведения популярными не только среди монахов, но и среди мирян.

Святитель Игнатий скончался 30 апреля (12 мая) 1867 года в возрасте 60 лет. Его уход был воспринят верующими как великая утрата, но оставленные им труды стали бесценным сокровищем для всей Русской Православной Церкви. Уже вскоре после его кончины они начали распространяться, переиздаваться и находить отклик в сердцах тех, кто искал духовного руководства. В 1988 году, во время празднования Тысячелетия Крещения Руси, святитель Игнатий (Брянчанинов) был причислен к лику святых. Это стало официальным признанием его святости, которая уже давно жила в народном почитании.

Сегодня имя святителя Игнатия (Брянчанинова) неизменно ассоциируется с глубоким знанием духовной жизни, искренним пастырским отношением к людям и умением вести душу к покаянию и смирению. Его «Аскетические опыты» и другие труды по-прежнему служат путеводной звездой для тех, кто стремится к более тесному общению с Богом, к обретению истинного духовного сокровища в мире, полном суеты и скорбей.

Изучая его биографию, мы видим, что путь святителя Игнатия – это пример подвижничества, стойкости, жертвенного служения Церкви и людям. Он прошёл через испытания, болезни, административные трудности, но сумел сохранить в сердце пламенную любовь к Господу и твёрдое стремление к спасению своей души и душ тех, кто доверился его наставничеству.

Таким образом, биография святителя Игнатия (Брянчанинова) – это свидетельство того, как искреннее стремление к Богу и неустанный труд над собой могут привести к духовным высотам. Его путь – от дворянской семьи до монашеской кельи, от простого инока до епископского сана, от земных скорбей до святости – показывает, что вся жизнь человека может стать лестницей, ведущей к небу, если её основанием будут смирение, вера и любовь. Труды святителя Игнатия продолжают вдохновлять верующих на протяжении уже более полутора веков, и нет сомнения, что они сохраняют свою актуальность и в будущем, помогая поколениям христиан найти истинный смысл жизни во Христе.

АСКЕТИЧЕСКИЕ ОПЫТЫ

ТОМ 1

Православная библиотека – Orthodox Logos

- *Добротолубие (Том I • Том II • Том III • Том IV • Том V)*
- *Откровенные рассказы странника духовному своему отцу*
- *Семь слов о жизни во Христе* – праведный Николай (Кавасила)
- *О молитве* – святитель Игнатий (Брянчанинов)
- *Об умной или внутренней молитве* – преподобный Паисий (Величковский)
- *В помощь кающимся* – святитель Игнатий (Брянчанинов)
- *Христианство по учению преподобного Макария Египетского* – преподобный Иустин (Попович), Челийский
- *Философские пропасти* – преподобный Иустин Челийский (Попович)
- *Священное Предание: Источник Православной веры* – митрополит Каллист (Уэр)
- *Толкование на Евангелие от Матфея* – святой Феофилакт Болгарский, архиепископ Охридский
- *Толкование на Евангелие от Марка* – святой Феофилакт Болгарский, архиепископ Охридский
- *Толкование на Евангелие от Луки* – святой Феофилакт Болгарский, архиепископ Охридский
- *Толкование на Евангелие от Иоанна* – святой Феофилакт Болгарский, архиепископ Охридский
- *Таинство любви* – Павел Евдокимов
- *Мысли о добре и зле* – святитель Николай Сербский (Велимирович)
- *Миссионерские письма* – святитель Николай Сербский (Велимирович)
- *Живой колос* – праведный Иоанн Кронштадтский (Сергиев)
- *Дидахе. Учение Господа, переданное народам через 12 апостолов*
- *Домострой* – протопоп Сильвестр

- *Лествица или Скрижали духовные* – преподобный Иоанн Лествичник
- *Слова подвижнические* – преподобный Исаак Сирин Ниневийский
- *Миссионерские письма* – святитель Николай Сербский (Велимирович)
- *Точное изложение православной веры* – преподобный Иоанн Дамаскин
- *Беседы на псалмы* – святитель Василий Великий
- *О цели христианской жизни* – преподобный Серафим Саровский (Мошнин)
- *Аскетические опыты (Том I • Том II)* – святитель Игнатий (Брянчанинов)
- *Смысл жизни* – Семён Людвигович Франк
- *Философия свободы* – Николай Александрович Бердяев
- *Философия свободного духа* – Николай Александрович Бердяев
- *Песня церкви - Праведники наших дней* – Артём Перлик
- *Сказки* – Артём перлик
- *Патристика* – Артём Перлик
- *Ты нужен мне* – Артём Перлик
- *Следом за овцами - Отблески внутреннего царства* – Монахиня Патрикия

«Аскетические опыты» (Том 1) святителя Игнатия (Брянчанинова) – это классическое православное руководство по внутренней жизни христианина, в котором автор шаг за шагом раскрывает основы аскетического делания. На страницах книги читатель встречается с живым и практическим объяснением евангельских истин, узнаёт о главных страстях и способах борьбы с ними, о важности поста, молитвы и любви к ближнему, а также о том, как правильно читать Евангелие и святоотеческие труды.

Святитель Игнатий не ограничивается лишь теоретическими рассуждениями. Он предлагает конкретные советы для мирян и монахов, рассказывает о том, как хранить ум от рассеяния, как сочетать духовные занятия с повседневными делами, и как не пасть духом под гнётом искушений. В книге много внимания уделено теме Иисусовой молитвы и её роли в духовном возрастании. Автор показывает, что истинная молитва – это не формальность, а сердечное обращение к Богу, требующее постоянного труда и смирения.

