

U I T G E V E R I J   O R T H O D O X   L O G O S



CATECHETISCH WOORD  
OVER HET GEBED  
VAN HET HART

AARTSPRIESTER SILOUAN OSSEE



CATECHETISCH WOORD  
OVER HET GEBED  
VAN HET HART

UITGESPROKEN DOOR  
V. SILOUAN (OSSEEL)

CATECHETISCH WOORD  
OVER  
HET GEBED VAN HET HART

Uitgesproken door v. Silouan (Osseel)  
In de parochie van de Heilige Nektarios van Aegina  
te Eindhoven

Redactie: Kevin Custers

Uitgevers Maxim Hodak & Max Mendor

© 2021, Uitgeverij Orthodox Logos

[www.orthodoxlogos.com](http://www.orthodoxlogos.com)

ISBN: 978-1-914337-12-3

Voor het eerst gepubliceerd in Nederland  
door Uitgeverij Orthodox Logos in juli 2021


Op dit boek rust copyright. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever, noch anderszins worden verspreid in een andere band of omslag dan die waarin het is gepubliceerd, zonder dat een soortgelijke voorwaarde, inclusief deze voorwaarde, aan de volgende afnemer wordt opgelegd.

CATECHETISCH WOORD  
OVER HET GEBED  
VAN HET HART

UITGESPROKEN DOOR  
V. SILOUAN (OSSEEL)

U I T G E V E R I J O R T H O D O X L O G O S





Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ  
Υιέ τοῦ Θεοῦ  
ἐλέησόν με





CATECHETISCH WOORD  
OVER HET GEBED  
VAN HET HART

Ik wil het hebben over iets heel kostbaars, over iets dat behoort tot wat wij in het gebed voor de communie noemen ‘het mysterie dat ik niet zal doorvertellen aan uw vijanden.’ Niet dat ik u iets nieuws wil vertellen, alles is immers ooit al eens verteld, met name binnen de Orthodoxie en meer in het bijzonder over het gebed van het hart. Ik wil u enkel die dingen nogmaals voor ogen stellen, die de Vaders van weleer alsmede de Vaders van onze moderne tijd als een kostbare parel beschouwden.

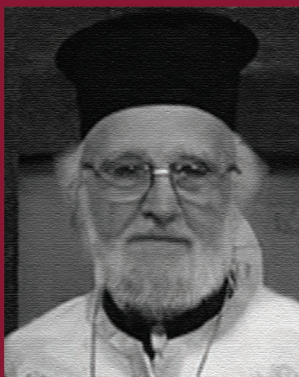
Diep in zijn binnenste voelt de mens een tekort, hij voelt dat hij iets fundamenteels mist. Maar het dramatische is, hij kan het tegelijkertijd niet definiëren. De mens zoekt zijn honger te stillen met alles wat hij rondom zich ziet en kent, maar na een poosje komt hij tot de conclusie dat het gevoel van onvoldaanheid weer de kop opsteekt, dit keer in een andere gedaante, en dat deze dus toch niet voorgoed is verdwenen. Sommigen zoeken de oplossing ver weg, bijvoorbeeld in oosterse religies en moderne spirituele bewegingen,

terwijl de ware oplossing hier en nu beschikbaar is en wel verrassend dichtbij, hier in onze eigen christelijke cultuur. Maar ze is in vergetelheid geraakt en bedolven onder het puin en stof, en men weet haar niet langer te vinden of te waarderen.

Op de komende pagina's wil ik over het Jezusgebed spreken om zo in ons binnenste dit vuur weer te laten oplaaien, zoals in de dagen waarop wij Christus voor het eerst mochten ontmoeten en Zijn stem zo duidelijk konden horen: 'Volg Mij.' Het was de tijd waarin ons hart nog jubelde bij die zeer eenvoudige lectuur zoals die van *De Russische pelgrim* en *Serafim van Sarov*, *De weg naar binnen*, *De weg naar Christus*, enzovoorts. In de eenvoud van die teksten herkende ons hart 'De Waarheid'. Het was in die dagen dat Hij Zich op het pad van ons leven bij ons voegde en waarop ons hart in ons binnenste brandde wanneer Hij ons liet weten: 'Ik ken je bij naam en kwaan, en ik heb je onvoorwaardelijk lief.' In die genadevolle tijd was het Jezusgebed gemakkelijk en schonk het ons veel geestelijke vreugde... maar later... ja, later... toen werd alles moeilijker...

Ik heb geprobeerd de belangrijkste facetten van het Jezusgebed op een rijtje te zetten om deze vervolgens per auteur te benaderen, maar dit bleek al spoedig een onbegonnen zaak daar elk facet in directe relatie stond met een ander en daar in zekere zin in overvloedige.





Aartspriester Silouan Osseel had een zo grote bewondering voor de Heilige Silouan de Athoniet dat hij, wanneer hij tot priester werd gewijd, koos om dit te laten gebeuren onder de naam 'Silouan', daar Silouan voor hem symbool was komen te staan voor het zoeken naar een steeds intensere gemeenschap met Christus en de Heiligen van Diens Kerk.

Vijfentwintig jaar lang heeft hij zich—samen met zijn geliefde echtgenote Oda—onvermoeid ingezet voor het welzijn van de parochianen van Eindhoven, en tot op de laatste dagen van zijn aardse leven bleef Vader Silouan zich verantwoordelijk voelen voor zijn geestelijk kind: zijn parochie van de Heilige Nektarios van Aegina.

10 jaar lang was hij daar diaken en hij wordt, sinds zijn ontslapen in de Heer op zondag 19 april 2015, nog altijd herinnerd als een diaken die waarlijk de viering van de Liturgische Diensten kon opluisteren met zijn stem en zijn engelachtige liturgische handelingen.

Het boek dat u nu in uw handen houdt, van origine een toespraak gericht aan zijn dierbare parochianen, betreft een beknopte maar verhelderende uiteenzetting over het Jezusgebed en is tegelijkertijd een weerspiegeling van zijn toewijding en liefde.

Want hoewel dit korte gebed nagenoeg niemand vreemd is, wilde Vader Silouan zich er met deze toespraak van verzekeren dat zijn parochianen zich niet alleen volledig bewust zouden zijn van de werkelijke betekenis ervan, maar ook met name dat zij het naar behoren en doorgedreven zouden beoefenen om zo de veelvoorkomende valkuilen bij het bidden te kunnen vermijden en een staat van, wat hij noemt, 'tegenwoordigstelling' te kunnen bereiken: onze geest geheel laten opgaan in de woorden van het Gebed. Want in het zuiver gebed, zo zegt Vader Silouan, 'is er niets en niemand anders meer dan God en ik.'

Het getuigt, nogmaals, van zijn grenzeloze liefde voor de Orthodoxie en zijn parochianen. Een liefde die nu, via dit boek, gedeeld kan worden met de rest van de wereld.

In eeuwige gedachtenis,  
Aartspriester Silouan (Marcel) Osseel  
† 19 april 2015

UITGEVERIJ ORTHODOX LOGOS  
ISBN: 978-1-914337-12-3  
TILBURG, NEDERLAND

