



ПРЕПОДОБНЫЙ АВВА ДОРОФЕЙ

ДУШЕПОЛЕЗНЫЕ  
ПОУЧЕНИЯ И ПОСЛАНИЯ



ПРЕПОДОБНЫЙ АВВА ДОРОФЕЙ

ДУШЕПОЛЕЗНЫЕ  
ПОУЧЕНИЯ И ПОСЛАНИЯ



ORTHODOX LOGOS PUBLISHING

# ДУШЕПОЛЕЗНЫЕ ПОУЧЕНИЯ И ПОСЛАНИЯ

*преподобный авва Дорофей*

Икона на обложке книги:

«преподобный авва Дорофей», *Неизвестный автор*

© 2025, Orthodox Logos Publishing, The Netherlands

[www.orthodoxlogos.com](http://www.orthodoxlogos.com)

ISBN: 978-1-80484-202-7

This book is in copyright. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means without the prior permission in writing of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published without a similar condition, including this condition, being imposed on the subsequent purchaser.

ПРЕПОДОБНЫЙ АВВА ДОРОФЕЙ

ДУШЕПОЛЕЗНЫЕ  
ПОУЧЕНИЯ И ПОСЛАНИЯ

ORTHODOX LOGOS PUBLISHING

## СОДЕРЖАНИЕ

Вступление . . . . .	7
<b>Поучения</b>	
Предисловие . . . . .	9
Краткое сказание о преподобном Дорофее . . . . .	11
Сказание о блаженном отце Досифее, ученике св. аввы Дорофея . . . . .	18
Поучение 1. Об отвержении мира . . . . .	28
Поучение 2. О смиренномудрии . . . . .	44
Поучение 3. О совести . . . . .	53
Поучение 4. О страхе Божиим . . . . .	57
Поучение 5. О том, что не должно полагаться на свой разум . . . . .	70
Поучение 6. О том, чтобы не судить ближнего . . . . .	78
Поучение 7. О том, чтобы укорять себя, а не ближнего . . . . .	87
Поучение 8. О злопамятности . . . . .	95
Поучение 9. О том, что не должно лгать . . . . .	101
Поучение 10. О том, что должно проходить путь Божий разумно и внимательно . . . . .	108
Поучение 11. О том, что должно стараться скорее отсекать страсти, прежде нежели они обратятся в злой навик души . . . . .	116

Поучение 12. О страхе будущего мучения и о том, что желающий спастись никогда не должен быть беспечен о своем спасении . . . . .	126
Поучение 13. О том, что должно переносить искушение с благодарностию и без смущения. . . . .	136
Поучение 14. О созидании и совершении душевного дома добродетелей . . . . .	144
Поучение 15. О Святой Четыредесятнице . . . . .	155
Поучение 16. К некоторым келлиотам, вопросившим преподобного авву Дорофея о посещении братии . . .	160
Поучение 17. К наставникам в монастырях и к ученикам, как должно наставлять братию и как повиноваться наставникам . . . . .	165
Поучение 18. К брату, проходящему келарскую службу . . . . .	169
Поучение 19. Различные краткие изречения . . . . .	172
Поучение 20. Изъяснение некоторых изречений святого Григория, которые поются с тропарями на Святую Пасху . . . . .	175
Поучение 21. Толкование некоторых изречений святого Григория о святых мучениках . . . . .	181
<b>Послания преподобного аввы Дорофея</b>	
Послание поучительное к брату, вопросившему его о бесчувствии и охлаждении любви . . . . .	186
Послание того же к брату, угнетаемому искушением . . .	188
К тому же брату . . . . .	189
Того же к брату, впадшему в трудную болезнь и различные преткновения . . . . .	190
Того же к брату, находившемуся в искушении . . . . .	191
К тому же . . . . .	192
К тому же . . . . .	193

К тому же . . . . .	194
К тому же . . . . .	195
Того же к некоторому очень больному брату, имевшему различные худые помышления о том, кто заботился о его нужде . . . . .	196
Вопросы преподобного Дорофея и ответы, данные на них святыми старцами Варсануфием и Иоанном Пророком . . . . .	197
Толкование . . . . .	224
Вопросы преподобного Дорофея и ответы, данные на них святыми старцами Варсануфием и Иоанном Пророком . . . . .	225
Примечания . . . . .	245
Биография: преподобный авва Дорофей. . . . .	250





## ВСТУПЛЕНИЕ

«Душеполезные поучения и послания» преподобного аввы Дорофея – это один из важнейших памятников христианской аскетической литературы. Эта книга представляет собой собрание наставлений и писем, направленных на духовное совершенствование человека, борьбу со страстями и стяжание истинного смирения. Написанные в VI веке, труды аввы Дорофея и по сей день остаются актуальными и востребованными среди христиан, стремящихся к духовному развитию.

Преподобный авва Дорофей, будучи опытным духовным наставником, раскрывает в своих трудах глубину христианской аскетики. Он доступным языком объясняет, какие духовные упражнения помогают человеку преодолеть греховные наклонности, как бороться с помыслами и страстями, и как обрести мир в душе через послушание, смирение и молитву. Его наставления основаны не только на личном опыте, но и на мудрости святых отцов, которых он часто цитирует.

Основное внимание в «Душеполезных поучениях» уделяется внутреннему устроению человека, его борьбе со страстями, преодолению гордости, злопамятства и осуждения. Авва Дорофей подчёркивает важность самопознания, кротости и терпения, считая их основой духовного возрастания. В «Посланиях» он наставляет своих учеников, давая советы по ведению духовной жизни и объясняя сложные вопросы веры.

Эта книга является незаменимым руководством для тех, кто стремится к истинному богопознанию, совершенствованию души и уподоблению Христу. Она будет полезна как для монашествующих, так и для мирян, желающих углубить своё понимание духовной жизни и укрепиться в вере.

## ПОУЧЕНИЯ

### ПРЕДИСЛОВИЕ

Предлагая просвещённому вниманию любителей отеческих писаний перевод на русский язык книги поучений преподобного *аввы Дорофея*, считаем не излишним сказать несколько слов о сем издании.

Перевод сей сделан с греческой книги, изданной в Венеции, в 1770 году, и тщательно сличён со славянским переводом, который совершён ещё в начале XVII столетия и издан первый раз в Киево-Печерской Лавре архитипографом оной иеросхимонахом Памвою Берындою в 1628 году<sup>1</sup>, а ныне печатается без всякой перемены при славянском переводе трудов св. *Ефрема Сирина*, составляя 4-ю часть оных. Через сие сличение все неудобопонятные места славянского перевода (для большей части читателей тёмного уже по самой древности языка и некоторым особенностям в выражениях) получили надлежащее исправление, а те места греческого текста, которые оказались особенно несходными со славянским переводом, выставлены нами в подстрочных примечаниях, где помещены также и немногие необходимые пояснения.

Вместо нескольких вопросов и ответов на них свв. старцев Варсануфия Великого и Иоанна Пророка, которые печатались обыкновенно в славянских изданиях книги преп. Дорофея, мы поместили здесь все письменные беседы между великими старцами и достойным уче-

ником их преп. Дорофеем, какие только дошли до нас в книге ответов свв. Варсануфия и Иоанна.

Мы старались, чтобы перевод наш был сделан сколько возможно точнее, ближе к подлиннику и в то же время был прост, ясен и удобовразумителен для каждого, дабы соблюсти таким образом и в переводе те особенные свойства поучений преп. Дорофея, о коих упомянуто в послании о сей книге, где между прочим сказано, что хотя преподобный и высок был по дару слова, но, желая и в этом явить собою пример смиренномудрия, он предпочитал везде смиренный и простой образ выражения и невитиеватость речи.

Охотно сознаемся, что при всём старании нашем и в этом слабом труде, как во всех делах человеческих, конечно, найдётся много недостатков: потому и просим благочестивых читателей покрыть сии недостатки христианскою любовью и благосклонно принять это новое издание высокодуховных поучений преп. Дорофея.

Не только иноки, но и все христиане вообще найдут здесь много душеполезных советов и наставлений. Соединяя в своих поучениях глубокое видение сердца человеческого с христианскою простотою, преп. Дорофей предлагает ясное духовное зеркало, в котором каждый может увидеть самого себя и вместе найти вразумление и совет, как исправить свои душевные немощи и мало-помалу достигнуть чистоты и бесстрастия.

Краткие сведения о жизни преп. Дорофея мы заимствовали частью из его же собственных слов и вопросов свв. Старцам, частью из книги: *Les vies des p'eres des d'eserts d'orient avec leur doctrine spirituelle et leur discipline monastique*. Avignon, 1761.



## *Православная библиотека – Orthodox Logos*

- *Песня церкви - Праведники наших дней* – Артём Перлик
- *Сказки* – Артём перлик
- *Патристика* – Артём Перлик
- *Следом за овцами - Отблески внутреннего царства* – Монахиня Патрикия
- *Откровенные рассказы странника духовному своему отцу*
- *Семь слов о жизни во Христе* – праведный Николай (Кавасила)
- *О молитве* – святитель Игнатий (Брянчанинов)
- *Об умной или внутренней молитве* – преподобный Паисий (Величковский)
- *В помощь кающимся* – святитель Игнатий (Брянчанинов)
- *Христианство по учению преподобного Макария Египетского* – преподобный Иустин (Попович), Челийский
- *Философские пропасти* – преподобный Иустин Челийский (Попович)
- *Священное Предание: Источник Православной веры* – митрополит Каллист (Уэр)
- *Толкование на Евангелие от Матфея* – святой Феофилакт Болгарский, архиепископ Охридский
- *Толкование на Евангелие от Марка* – святой Феофилакт Болгарский, архиепископ Охридский
- *Толкование на Евангелие от Луки* – святой Феофилакт Болгарский, архиепископ Охридский
- *Толкование на Евангелие от Иоанна* – святой Феофилакт Болгарский, архиепископ Охридский
- *Таинство любви* – Павел Евдокимов

- *Мысли о добре и зле* – святитель Николай Сербский (Велимирович)
- *Миссионерские письма* – святитель Николай Сербский (Велимирович)
- *Живой колос* – праведный Иоанн Кронштадтский (Сергиев)
- *Дидахе. Учение Господа, переданное народам через 12 апостолов*
- *Домострой* – протопоп Сильвестр
- *Лествица или Скрижали духовные* – преподобный Иоанн Лествичник
- *Слова подвижнические* – преподобный Исаак Сирин Ниневийский
- *Миссионерские письма* – святитель Николай Сербский (Велимирович)
- *Точное изложение православной веры* – преподобный Иоанн Дамаскин
- *Беседы на псалмы* – святитель Василий Великий
- *Смысл жизни* – Семён Людвигович Франк
- *Философия свободы* – Николай Александрович Бердяев
- *Философия свободного духа* – Николай Александрович Бердяев







«Душеполезные поучения и послания» – это собрание наставлений преподобного аввы Дорофея, направленных на духовное совершенствование, борьбу со страстями и укрепление в вере. В книге содержатся ценные советы о смирении, послушании, терпении и любви к ближнему. Автор раскрывает духовные законы, помогающие человеку достичь истинного покоя в Боге. Важное место в книге занимают наставления о самопознании, борьбе с греховными помыслами и страстями, а также о значении духовного руководства в жизни христианина.

Как обрести духовный мир? Как бороться со страстями и укрепляться в вере? Ответы на эти вопросы даёт преподобный авва Дорофей – великий учитель христианской аскетики. Его наставления, собранные в книге «Душеполезные поучения и послания», помогают каждому христианину преодолеть внутренние искушения, обрести смирение и прийти к истинному богопознанию.

Эта книга станет незаменимым спутником для всех, кто ищет духовное совершенствование и стремится следовать путём святых отцов. Будучи написанной простым и понятным языком, она доступна каждому, кто желает углубить свою веру и познать глубины духовной жизни.

