

UITGEVERIJ ORTHODOX LOGOS

GEBEDENBOEK VOOR KINDEREN

VOLGENS DE ORTHODOX
CHRISTELIJKE TRADITIE



GEBEDENBOEK VOOR KINDEREN



VOLGENS DE ORTHODOX
CHRISTELIJKE TRADITIE

GEBEDENBOEK VOOR KINDEREN

VOLGENS DE ORTHODOX CHRISTELIJKE TRADITIE

Dit gebedenboek is uitgegeven met de zegen
van de Allerheiligste SIMON, Aartsbisschop van Brussel
en België, tijdelijk van het Bisdom van Den Haag en Nederland.

Uitgevers Maxim Hodak & Max Mendor

© 2021, Uitgeverij Orthodox Logos

www.orthodoxlogos.com

ISBN: 978-1-914337-26-0

Voor het eerst gepubliceerd in Nederland
door Uitgeverij Orthodox Logos in September 2021

Op dit boek rust copyright. Niets uit deze uitgave mag worden
verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand
en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, zonder
voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever, noch anderszins
worden verspreid in een andere band of omslag dan die waarin het is
gepubliceerd, zonder dat een soortgelijke voorwaarde, inclusief deze
voorwaarde, aan de volgende afnemer wordt opgelegd.

GEBEDENBOEK VOOR KINDEREN



VOLGENS DE ORTHODOX
CHRISTELIJKE TRADITIE

UITGEVERIJ ORTHODOX LOGOS



Inhoudsopgave

	<i>pagina</i>
<i>Hoe te bidden (v. Sergei Ovsianikov)</i>	7
<i>Het Jezusgebed (v. Silouan Osseel)</i>	9
Morgengebeden	
Gebed van de Tollenaar	11
Inleidende gebeden	12
Hemelse Koning	12
Trisagion ('Heilige God')	13
Onze Vader	16
Drieëenheidstroparen	17
Gebed tot de alheilige Drieëenheid	19
Komt, laten wij aanbidden	20
Geloofsbelijdenis	21
Morgengebed van de heilige Makarios de Grote	23
Slotgebeden	24
Avondgebeden	
Inleidende gebeden	25
Hemelse Koning	26
Trisagion ('Heilige God')	26
Onze Vader	28
Troparen	29
Avondgebed	30
Slotgebeden	32
Gebeden voor het slapengaan	33
Gebed tot het heilig Kruis	33
Gebed vlak voor het slapengaan	33



pagina

Gebeden gedurende de dag

Gebed vóór het eten	37
Gebed na het eten	38
Gebed vóór de les	38
Gebed na de les	38
Gebed vóór het werk	39
Gebed na het werk	39
Kort gebed vóór het werk	40
Kort gebed na het werk	40
Hymne voor de Moeder Gods	41
Onder uw hoede	43
Tropaar tot de Beschermengel	45
Gebed tot de Naamheilige	46
Gebed voor de levenden	47
Gebed voor de ontslapenen	49
Jezusgebed	51

Gebeden voor verschillende gelegenheden

Het vastengebed van de heilige Efraïm de Syriër	53
Gebed voor een zieke	55
Gebed voor de reizigers	56
Gebed vóór de heilige Communie	57
Dankgebeden na het ontvangen van de heilige Communie	59
Gebed van de heilige Basiel de Grote	59
Gebed van de rechtvaardige Simeon	60
Slot	60
Tropaar en stichira van Pasen	61
Troparen van de overige Hoogfeesten	62





Hoe te bidden

Door Aartspriester vader Sergei Ovsiannikov

Gebed – dat zijn die momenten in ons leven, wanneer wij ons oprecht voor God plaatsen. Wij wenden ons tot God met woorden, of met de gevoelens waar wij vol van zijn; met een gevoel van vreugde, of van onrust, met een gevoel van dankbaarheid, of met een verzoek. Net zoals de dag een begin, een midden en een einde heeft, zo staat God aan het begin van ons leven als de Schepper, in het midden van ons leven als onze Gids, en aan het einde van ons leven komt Hij ons tegemoet en oordeelt Hij over onze daden – maar Hij is een genadige Rechter.

Wij loven God als Schepper, als Schenker van ons leven. Dat is een lofprijzing. Als Gids danken wij Hem voor alle zorg die Hij aan ons betoont. Dat is een dankzegging. Aan de Rechter vragen wij dat Hij ons niet te streng oordeelt, maar dat Hij ons helpt in dit leven. Dat is een smeekbede.

Hoe verschillend kunnen gebeden zijn! In elk gebed zoeken wij God, reiken wij naar Hem toe als naar de bron van het goede en van het licht. En op de vraag “hoe moeten wij bidden?”, is een simpel antwoord mogelijk. Stel je een zonnebloem voor, die reikt naar het zonlicht. In deze bloem is een kracht aanwezig, die voortdurend de kop van de zonnebloem naar de zon toewendt. Zo

bezitten wij ook een kracht, die wij nooit mogen vergeten – het gebed. Het gebed keert ons naar God toe – naar de bron van alle licht en vreugde.



Het Jezusgebed

Door Aartspriester vader Silouan Osseel

“Laat de kinderen tot mij komen”, en “indien je niet wordt zoals deze kinderen zal je het Koninkrijk Gods niet binnengaan”. Dat zei Christus tot de grote mensen. Dat betekent dat Jezus Christus de kinderen heel bijzonder liefheeft. Wanneer wij proberen tot God te spreken of te bidden, is dat vaak niet makkelijk. Allerlei gedachten komen in ons hoofd op, zoals onze school, ons speelgoed en veel andere dingen, en die gedachten verstoren ons gesprek met God. Al bijna tweeduizend jaar hebben monniken en monialen die in kloosters wonen, maar ook mensen (mannen en vrouwen, jongens en meisjes) in de gewone maatschappij, die hun leven proberen op te bouwen op een christelijke manier en iedere dag proberen om met God samen te zijn, hetzelfde probleem. Daarom hebben de leerlingen van Christus een heel kort, zeer krachtig gebed waar de Naam van God in staat en die uit de Heilige Schrift gekozen is. Dat gebed proberen zij zonder andere gedachten uit te spreken, en omdat het zo kort is, lukt dat wel. Zij (wij) zeggen langzaam enkele keren na elkaar: **“Heer Jezus Christus, Zoon van God, ontferm U over mij”**. Telkens als we de naam van een vriend roepen dan komt hij naar ons toe, want hij draagt die naam. Wanneer wij de Naam van Jezus uitspreken, terwijl we ook zelf naar

die Naam luisteren, dan komt Jezus naar ons toe en ontmoeten wij Hem, want Hij draagt die Naam. Hoe vaker we iemand ontmoeten, hoe beter we hem leren kennen, en hoe vaker Hij ons laat voelen dat Hij ons kent en ons liefheeft. Orthodoxe kinderen zeggen vaak de Naam van hun Vriend Jezus, want zij weten dat Hij dan komt om met hen samen te zijn. Kinderen hoeven nooit alleen te zijn. Altijd en op iedere plaats kunnen zij de Naam van hun Vriend Jezus uitspreken en horen, in tijden van vreugde en in tijden van verdriet. Dan weten ze dat Hij komt, omdat Hij die Naam draagt, en omdat die Naam Hem draagt, en omdat Hij de kinderen liefheeft.



Morgengebeden

Wanneer je 's morgens wakker wordt, ga dan zonder eerst andere dingen te doen met eerbied voor de ikonen staan, maak het kruisteken en zeg

In de Naam van de Vader, de Zoon, en de Heilige Geest. Amen.

Wacht dan even tot je tot rust bent gekomen, maak 3 buigingen en bid dan de volgende gebeden

Gebed van de Tollenaar
(Lukas 18:13)

O God, wees mij, zondaar, genadig.



Inleidende Gebeden

Heer Jezus Christus, Zoon van God, omwille der gebeden van Uw alreine Moeder en alle heiligen, ontferm U over ons. Amen.

Ere zij U, onze God, ere zij U.

Hemelse Koning

Hemelse Koning, Trooster, Geest der waarheid,
Die alom tegenwoordig zijt, en alles vervult,
Schatkamer van het goede, en Schenker van het leven,
kom en verblijf in ons, reinig ons van alle smet,
en red onze zielen, o Goede.



Trisagion ('Heilige God')

Heilige God, heilige Sterke, heilige Onsterflijke,
ontferm U over ons.

3x; maak het kruisteken en een buiging





Eer aan de Vader, de Zoon, en de Heilige Geest, nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Alheilige Drieëenheid, ontferm U over ons.
Heer, wis onze zonden uit.
Meester, vergeef ons onze ongerechtigheden.
Heilige, bezoek ons en genees onze zwakheden
omwille van Uw Naam.

Heer, ontferm U. (3x)

Eer aan de Vader, de Zoon, en de Heilige Geest, nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.



Hoi! Jij draagt de naam van orthodox christen en bent daarom een volgeling van onze Heer en God Jezus Christus.

God om iets vragen of ergens voor bedanken wordt bidden genoemd. Je kunt zowel hardop als in stilte bidden, want God hoort ons altijd. Hij kent namelijk al onze gedachten en gevoelens.

Maar eerst moet je leren om hardop te bidden, en daarvoor moet je naar de kerk gaan. De kerkdiensten worden gewoon gehouden in het Nederlands, omdat het belangrijk is om in je eigen taal met God te praten. Dan kun je je namelijk het beste uitdrukken, en God zou God niet zijn als Hij niet alle talen op de wereld zou kunnen verstaan!

Zorg er daarom voor dat je elke dag bidt: 's morgens, 's middags en 's avonds. Want vergeet niet: we leven voor God en zijn geschapen om met Hem in contact te zijn. Daarom moeten we Hem dagelijks via ons gebed bedanken voor alles wat Hij voor ons doet.

Dit boekje zal je daarbij helpen.

