



ПРЕПОДОБНЫЙ ИОАНН ЛЕСТВИЧНИК

ЛЕСТВИЦА

ИЛИ СКРИЖАЛИ ДУХОВНЫЕ

ПРЕПОДОБНЫЙ
ИОАНН ЛЕСТВИЧНИК

ЛЕСТВИЦА

ИЛИ СКРИЖАЛИ ДУХОВНЫЕ



ORTHODOX LOGOS PUBLISHING

ЛЕСТВИЦА ИЛИ СКРИЖАЛИ ДУХОВНЫЕ

преподобный Иоанн Лествичник

Икона на обложке книги:
«Иоанн Лествичник», *Неизвестный автор*

© 2024, Orthodox Logos Publishing, The Netherlands

www.orthodoxlogos.com

ISBN: 978-1-80484-177-8

This book is in copyright. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means without the prior permission in writing of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published without a similar condition, including this condition, being imposed on the subsequent purchaser.

ПРЕПОДОБНЫЙ
ИОАНН ЛЕСТВИЧНИК

ЛЕСТВИЦА

ИЛИ СКРИЖАЛИ ДУХОВНЫЕ

ORTHODOX LOGOS PUBLISHING

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	7
Введение	9
Предисловие Книги Сей, именуемой Скрижали Духовные	13
Краткое описание жития аввы Иоанна, игумена святой горы Синайской, прозванного схоластиком поистине святого отца	14
О том же авве Иоанне, игумене Синайской горы, то есть Лествичнике	20
Послание святого Иоанна, игумена Раифского, к досточудному Иоанну, игумену Синайской горы	22
Ответ	24
Слово 1. Об отречении от жития мирского	26
Слово 2. О беспристрастии, то есть, отложении попечений и печали о мире	35
Слово 3. О странничестве, то есть, уклонении от мира	39
Слово 4. О блаженном и принопамятном послушании	46
Слово 5. О попечительном и действительном покаянии и также о житии святых осужденников, и о темнице	86
Слово 6. О памяти смерти	100
Слово 7. О радостотворном плаче	105

Слово 8. О безгневии и кротости	118
Слово 9. О памятозлобии	125
Слово 10. О злословии и клевете	128
Слово 11. О многоглаголании и молчании	131
Слово 12. О лжи	134
Слово 13. Об унынии и лености	136
Слово 14. О любезном для всехи лукавом владыке, чреве	139
Предисловие к 15-му слову	146
Слово 15. О нетленной чистоте и целомудрии, которое тленные приобретают трудами и потами	147
Слово 16. О сребролюбии	166
Слово 17. О нестяжании	168
Слово 18. О нечувствии	171
Слово 19. О сне, о молитве и псалмопении в соборе братий	174
Слово 20. О бдении телесном: как мы чрез него достигаем духовного, и как должно оно проходить . . .	176
Слово 21. О малодушной боязливости, или страховании	179
Слово 22. О многообразном тщеславии	181
Слово 23. О безумной гордости	189
Слово 24. О кротости, простоте и незлобии, которые не от природы происходят, но приобретаются тщанием и трудами, и о лукавстве . . .	197
Слово 25. Об искоренителе страстей, высочайшем смирennemудрии, бывающем в невидимом чувстве . . .	202
Слово 26. О рассуждении помыслов и страстей, и добродетелей	216
Слово 27. О священном безмолвии души и тела.	258

Слово 28. О матери добродетелей, священной и блаженной молитве, и о предстоянии в ней умом и телом	275
Слово 29. О земном небе, или о богоподражательном бесстрастии и совершенстве, и воскресении души прежде общего воскресения	285
Слово 30. О союзе трех добродетелей, то есть о вере, надежде и любви	290
Слово особенное к пастырю, научающее, каков должен быть наставник словесных овец	296
Примечания	319
Биография: Преподобный Иоанн Лествичник	351

ВСТУПЛЕНИЕ

«Лествица или Скрижали духовные» – это не просто книга, это духовное руководство, написанное святым и опытным аскетом, прошедшим долгий и трудный путь монашеского совершенствования. Преподобный Иоанн Лествичник, автор этого великого труда, жил в VI веке, но его мысли и наставления остаются актуальными по сей день.

Название «Лествица» символизирует лестницу, по которой душа восходит к Богу, преодолевая земные страсти и слабости. Книга делится на тридцать глав-ступеней, каждая из которых посвящена определённому аспекту духовной жизни. Это не только практическое руководство для монахов, но и глубокий духовный трактат для всех, кто стремится к чистоте сердца и достижению святости.

На первых ступенях автор учит борьбе с основными греховными страстями: гневом, завистью, сребролюбием и другими. Далее, в средних ступенях, он обращает внимание на развитие добродетелей: смирения, терпения, молитвы, чистоты. И наконец, на высших ступенях Иоанн Лествичник ведёт читателя к таинствам богопознания и созерцательной молитве.

Что делает эту книгу уникальной, так это её сочетание простоты и глубины. Каждая ступень, каждая мысль преподобного полна примеров из жизни святых и живого

опыта христианской аскезы. Это делает «Лествицу» не просто сборником наставлений, а настоящим учебником духовной жизни, написанным с любовью и мудростью.

Книга будет полезна не только монахам, но и всем верующим, стремящимся к духовному росту. В ней можно найти ответы на многие вопросы, которые возникают в процессе христианской жизни: как справляться с внутренними искушениями, как строить отношения с Богом и ближними, как правильно молиться и поститься. «Лествица» – это книга, которая помогает преодолеть земное ради достижения небесного.

ВВЕДЕНИЕ

Сочинение *Иоанна Лествичника* состоит из 30 глав, представляющих собой «ступени» добродетелей, по которым христианин должен восходить на пути к духовному совершенству.

Группа	Ступени
Борьба с мирской суетой (ступени 1–4)	<ol style="list-style-type: none">1. Отречение мирского жития2. Беспристрастность (отложение попечений и печали о мире)3. Странничество (уклонение от мира)4. Послушание
Скорби на пути к истинному блаженству (ступени 5–7)	<ol style="list-style-type: none">5. Покаяние6. Память о смерти7. Плач о своей греховности

<p>Борьба с пороками (ступени 8–17)</p>	<p>8. Кротость и безгневие 9. Удаление памятозлбия 10. Несквернословие 11. Молчание 12. Правдивость 13. Отсутствие уныния и лености 14. Борьба с чревоугодием 15. Целомудрие 16. Борьба со сребролюбием 17. Нестяжание</p>
<p>Преодоление преград в аскетической жизни (ступени 18–26)</p>	<p>18. Искоренение нечувствия 19. Малый сон, усердие к братской молитве 20. Телесное бдение 21. Отсутствие боязливости и укрепление в вере 22. Искоренение тщеславия 23. Отсутствие гордыни 24. Кротость, простота и незлобие 25. Смирennemудрие 26. Низложение страстей и укрепление добродетелей</p>
<p>Душевный мир (ступени 27–29)</p>	<p>27. Безмолвие души и тела 2 8. Молитва 29. Бесстрастие</p>

<p>Вершина пути – союз трёх главных добродетелей (ступень 30)</p>	<p>30. Вера, надежда и любовь</p>
---	-----------------------------------



Лествица Иоанна Лествичника
(икона из монастыря Святой Екатерины, XIII век)

ПРЕДИСЛОВИЕ КНИГИ СЕЙ, ИМЕНУЕМОЙ СКРИЖАЛИ ДУХОВНЫЕ

Всем, поспевающим написать имена свои в книге жизни на небесах, настоящая книга показывает превосходнейший путь. Шествуя сим путем, увидим, что она непогрешительно руководит последующих ее указаниям, сохраняет их неуязвленными от всякого претыкания, и представляет нам лествицу утвержденную, возводящую от земного во святая святых, на вершине которой утверждается Бог любви. Сию, думаю, лествицу видел и Иаков, запинатель страстей, когда покоился на подвижническом ложе. Но взойдем, умоляю вас, с усердием и верою, на сей умственный и небошественный восход, начало которого – отречение от земного, а конец – Бог любви.

Преподобный отец премудро рассудил, устроивши для нас восхождение, равночисленное возрасту Господнему по плоти; ибо в возрасте тридцати лет Господнего совершенлетия гадательно изобразил лествицу, состоящую из тридцати степеней духовного совершенства, по которой достигши полноты возраста Господня, мы явимся поистине праведными и непреклоняемыми к падению. А кто не достиг сей меры возраста, тот еще младенец, и по точному свидетельству сердца окажется несовершенным. Мы признали за нужное прежде всего поместить в этой книге житие (преподобного) премудрого отца, чтобы читатели, взирая на его подвиги, удобнее поверили его учению.

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ЖИТИЯ АВВЫ ИОАННА, ИГУМЕНА СВЯТОЙ ГОРЫ СИНАЙСКОЙ, ПРОЗВАННОГО СХОЛАСТИКОМ¹ ПОИСТИНЕ СВЯТОГО ОТЦА

Составленное монахом Раифским Даниилом, мужем честным и добродетельным.

Не могу сказать с достоверной точностью, в каком достопамятном граде родился и воспитывался сей великий муж до исшествия своего на подвиг брани; а какой град ныне покоит и нетленную пищу питает сего дивного, это мне известно. Он пребывает ныне в том граде, о котором говорит велегласный Павел, взывая: «наше житие на небесех есть» (*Фли. 3:20*); невещественным чувством насыщается он блага, которым невозможно насытиться, и наслаждается невидимою добротою, духовно утешается духовным², получив воздаяния, достойные подвигов, и почесть за труды, не трудно понесенные – тамошнее наследие; и навсегда соединившись с теми, которых «нога ста на правоте» (*Пс. 25:12*). Но как сей вещественный достиг невещественных сил и совокупился с ними, это я постараюсь изъяснить по возможности.

Будучи шестнадцати лет телесным возрастом, совершенством же разума тысячелетен, сей блаженный принес себя самого, как некую чистую и самопроизвольную жертву Великому Архиерею, и телом взошел на Синайскую, а душою на небесную гору; с тем, думаю, намерением, чтобы от видимого сего места иметь пользу и

лучшее наставление к достижению невидимого. Итак, отсеки бесчестную дерзость отшельничеством, сею обладательницею наших мысленных отроковиц³, восприяв же благолепное смиренномудрие, он, при самом вступлении в подвиг, весьма благоразумно отогнал от себя обольстительное самоугодие и самоверие; ибо преклонил свою выю и вверил себя искуснейшему учителю, чтобы, при благонадежном его руководстве, непогрешительно переплывать бурное море страстей. Умертвив себя таким образом, он имел в себе душу, как бы без разума и без воли, совершенно свободную и от естественного свойства; а еще удивительнее то, что, обладая внешнею мудростию, он обучался небесной простоте. Дело преславное! Ибо кичливость философии не совмещается со смирением. Потом по прошествии девятнадцати лет, предпослав к Небесному Царю своего учителя как молитвенника и заступника, и сам он исходит на поприще безмолвия, нося сильные, на разорение твердынь, оружия – молитвы великого (своего отца); и избрав место удобное к подвигам уединения, в пяти стадиях от храма Господня (место это называется Фола), он провел там сорок лет в неослабных подвигах, всегда пылая горящую ревностию и огнем божественным. Но кто может выразить словами и восхвалить сказанием труды его, там понесенные? Впрочем, хотя через некоторые главные добродетели известимся о духовном богатстве сего блаженного мужа.

Он употреблял все роды пищи, без предосуждения разрешаемые иноческому званию, но вкушал весьма мало, премудро сокрушая и через это, как я думаю, рог кичливости. Итак, малоядением угнетал он госпожу оную, то есть плоть, многого похотливо желающую, голодом вопия к ней: молчи, престань, тем же, что вкушал от всего понемногу, поработал он мучительство славо-

любия; а пустынножитием и удалением от людей утолил он пламень сей (то есть телесной) печи, так что он совсем испепелился и угас совершенно. Милостынею и скудостию во всем потребном мужественный сей подвижник мужественно избегал идолослужения, то есть сребролюбия (*Кол. 3:5*), от ежечасной смерти душевной, то есть от уныния и расслабления (и) восставлял он душу, возбуждая ее памятью телесной смерти, как остном; а сплетение пристрастия и всяких чувственных помыслов разрешил невестественными узами святой печали. Мучительство гнева еще прежде было в нем умерщвлено мечом послушания, неисходным же уединением и всегдашним молчанием умертвил он пиявицу паутинного тщеславия. Что же скажу о той победе, которую сей добрый таинник одержал над осьмою отроковицею⁴. Что скажу о крайнем очищении, которое сей Веселеил послушания начал, а Владыка небесного Иерусалима, пришедши, совершил Своим присутствием; ибо без сего не может быть побежден диавол с сообразным ему полчищем. Где помещу, в настоящем нашем плетении венца, источник слез его (дарование не во многих обретающееся), которых тайное делателище и до ныне остается, – это небольшая пещера, находящаяся у подошвы некоторой горы; она настолько отстояла от его келлии и от всякого человеческого жилища, сколько нужно было для того, чтобы заградить слух от тщеславия; но к небесам она была близка рыданиями и взываниями, подобными тем, которые обыкновенно испускают пронзаемые мечами и прободаемые разженным железом, или лишаемые очей. Сна принимал он столько, сколько необходимо было, чтобы ум не повредился от бдения, а прежде сна много молился и сочинял книги; это упражнение служило ему единственным средством против уныния. Впрочем все течение жизни его была непрестанная молитва и пла-

менная любовь к Богу; ибо, день и ночь, воображая Его в светлости чистоты, как в зеркале, он не хотел, или точнее сказать, не мог насытиться.

Некто из монашествующих, именем Моисей, поревновав житию Иоанна, убедительно просил его, чтобы он принял его к себе в ученики и наставил на истинное любомудрие; подвигнув старцев на ходатайство, Моисей, через их просьбы, убедил великого мужа принять себя. Некогда авва повелел сему Моисею переносить с одного места на другое землю, которой требовало удобрение гряд для зелий; достигши указанного места, Моисей без лености исполнил повеление; но как в полдень настал чрезвычайный зной (а тогда был последний летний месяц), то он уклонился под большой камень, лег и уснул. Господь же, Который ничем не хочет опечалить рабов Своих, по обычаю Своему предупреждает угрожавшее ему бедствие. Ибо великий старец, сидя в келлии и размышляя о себе и о Боге, преклонился в тончайший сон и видит священнолепного мужа, который возбуждал его и посмеываясь сну его, говорил: «Иоанн, как ты беспечно спишь, когда Моисей в опасности?» Вскочивши немедленно, Иоанн вооружился молитвою за ученика своего; и когда тот вечером возвратился, спрашивал его, не случилось ли с ним какая-нибудь беда или нечаянность? Ученик ответил: огромный камень едва не раздавил меня, когда я спал под ним в полдень; но мне показалось, будто ты зовешь меня, и я вдруг выскочил из того места. Отец же, поистине смиренномудрый, ничего из видения не открыл ученику, но тайными воплями и воздыханиями любви восхвалял благого Бога.

Сей преподобный был и образцем добродетелей и врачом, исцелившим сокровенные язвы. Некто по имени Исаакий, будучи весьма сильно угнетаем бесом плотской похоти и уже изнемогший духом, поспешил прибегнуть

к сему великому и объявил ему свою брань словами, растворенными рыданием. Дивный муж, удивляясь вере его, сказал: станем, друг, оба на молитву. И между тем, как молитва их кончилась, и страждущий еще лежал, повергшись ниц лицом, Бог исполнил волю раба Своего (*Пс. 144:19*), дабы оправдать слово Давидово; и змей, мучимый биениями истинной молитвы, убежал. А недужный, увидев, что избавился от недуга, с великим удивлением воссылал благодарение Прославившему и прославленному.

Другие, напротив, подстрекаемые завистию, называли его (преподобного Иоанна) излишне говорливым и пустословом. Но он вразумил их самих делом и показал всем, что «вся может о укрепляющем всех Христе» (*Флп. 4:13*); ибо молчал в течение целого года, так что порицатели его превратились в просителей и говорили: заградили мы источник приснотекущей пользы, ко вреду общего всех спасения. Иоанн же, чуждый прекословия, послушался и снова начал держаться первого образа жизни.

Потом, все, удивляясь преуспению его во всех добродетелях, как бы новоявленного Моисея, поневоле возвели его на игуменство братии и, возвысивши сей светильник на свещник начальства, добрые избиратели не погрешили; ибо Иоанн приблизился к таинственной горе, вшедши во мрак, куда не входят непосвященные; и возводимый по духовным степеням, принял богоначертанное законоположение и видение. Слову Божию отверз уста свои, привлек Духа, отрыгнул слово, и из благого сокровища сердца своего изнес слова благие. Он достиг конца видимого жития в наставлении новых Израильтян, т. е. иноков, тем одним отличаясь от Моисея, что вошел в горний Иерусалим, а Моисей, не знаю как, не достиг земного.

Дух Святой говорил его устами; свидетелями этому служат многие из тех, которые спаслись и до ныне спасаются через него. Превосходным свидетелем премудрости сего премудрого и подаваемого им спасения был новый оный Давид⁵. Свидетелем того же был и добрый Иоанн, преподобный наш пастырь (Раифский игумен). Он и убедил сего нового боговидца усильными своими просьбами, для пользы братий сойти помышлением с горы Синайской и показать нам свои богописанные скрижали, в которых наружно содержится руководство деятельное, а внутренно – созерцательное⁶. Таким описанием покусился я в немногих словах заключить многое; ибо краткость слова имеет красоту и в искусстве витийства⁷.

Православная библиотека – Orthodox Logos

- *Песня церкви - Праведники наших дней* – Артём Перлик
- *Сказки* – Артём перлик
- *Патристика* – Артём Перлик
- *Следом за овцами - Отблески внутреннего царства* – Монахиня Патрикия
- *Откровенные рассказы странника духовному своему отцу*
- *Семь слов о жизни во Христе* – праведный Николай (Кавасила)
- *О молитве* – святитель Игнатий (Брянчанинов)
- *Об умной или внутренней молитве* – преподобный Паисий (Величковский)
- *В помощь кающимся* – святитель Игнатий (Брянчанинов)
- *Христианство по учению преподобного Макария Египетского* – преподобный Иустин (Попович), Челийский
- *Философские пропасти* – преподобный Иустин Челийский (Попович)
- *Священное Предание: Источник Православной веры* – митрополит Каллист (Уэр)
- *Толкование на Евангелие от Матфея* – святой Феофилакт Болгарский, архиепископ Охридский
- *Толкование на Евангелие от Марка* – святой Феофилакт Болгарский, архиепископ Охридский
- *Толкование на Евангелие от Луки* – святой Феофилакт Болгарский, архиепископ Охридский
- *Толкование на Евангелие от Иоанна* – святой Феофилакт Болгарский, архиепископ Охридский
- *Таинство любви* – Павел Евдокимов

- *Мысли о добре и зле* – святитель Николай Сербский (Велимирович)
- *Миссионерские письма* – святитель Николай Сербский (Велимирович)
- *Живой колос* – праведный Иоанн Кронштадтский (Сергиев)
- *Дидахе. Учение Господа, переданное народам через 12 апостолов*
- *Домострой* – протопоп Сильвестр
- *Лествица или Скрижали духовные* – преподобный Иоанн Лествичник
- *Слова подвижнические* – преподобный Исаак Сирий Ниневийский
- *Миссионерские письма* – святитель Николай Сербский (Велимирович)
- *Точное изложение православной веры* – преподобный Иоанн Дамаскин
- *Беседы на псалмы* – святитель Василий Великий

«Лествица или Скрижали духовные» преподобного Иоанна Лествичника — это выдающееся произведение христианской аскетической литературы VI века, которое с древности служило настольной книгой для монахов и мирян, стремящихся к духовной жизни. В этой книге автор изображает духовный путь, сравнивая его с восхождением по тридцати ступеням лестницы, ведущей к Богу. Каждая ступень символизирует определённый этап духовного роста – от начальных стадий борьбы с греховными страстями до достижения состояния созерцательной молитвы и полного единения с Богом.

Труд преподобного Иоанна предлагает практическое руководство для тех, кто стремится к очищению души и достижению духовной зрелости. На первых ступенях он учит, как победить гнев, зависть, гордость и другие пагубные страсти, которые омрачают человеческое сердце. Далее автор раскрывает важность таких добродетелей, как смирение, терпение и чистота, а на высших ступенях приводит читателя к тайнам богопознания и возвышенной молитвенной жизни. Каждый шаг этого пути основан на реальном опыте монашеского подвижничества и подкреплён примерами из жизни святых.

