



ОТКРОВЕННЫЕ
РАССКАЗЫ
СТРАННИКА

ДУХОВНОМУ СВОЕМУ ОТЦУ



ОТКРОВЕННЫЕ
РАССКАЗЫ
СТРАННИКА
ДУХОВНОМУ СВОЕМУ ОТЦУ



ORTHODOX LOGOS PUBLISHING

ОТКРОВЕННЫЕ РАССКАЗЫ СТРАННИКА
ДУХОВНОМУ СВОЕМУ ОТЦУ

Неизвестные авторы

Икона на обложке книги:
«Христос Вседержитель», Андрей Рублёв
Начало XV века

© 2024, Orthodox Logos Publishing, The Netherlands

www.orthodoxlogos.com

ISBN: 978-1-80484-133-4

This book is in copyright. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means without the prior permission in writing of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published without a similar condition, including this condition, being imposed on the subsequent purchaser.

ОТКРОВЕННЫЕ
РАССКАЗЫ
СТРАННИКА
ДУХОВНОМУ СВОЕМУ ОТЦУ

ORTHODOX LOGOS PUBLISHING



СОДЕРЖАНИЕ

Преподобный Макарий Оптинский:
*Предостережение читающим духовные
отеческие книги и желающим проходить
умную Иисусову молитву.* 7

Предисловие к изданию 30

Часть I

Рассказ первый 37

Рассказ второй 52

Рассказ третий 88

Рассказ четвертый 92

Три ключа ко внутренней молитвенной
сокровищнице. Обретенные в духовных
богатствах Св. Отцов 127

Свято-отеческие наставления о внутренней сердечной молитве

1) Наставление св. Симеона Нового Богослова . 133

2) Наставление св. Григория Синаита 136

3) Наставление Никифора Монаха 140

4) Наставление Игнатия и Каллиста 144

1) Изречения Исихия Пресвитера
Иерусалимского 150

2) Изречения Филофея Синайского 158

3) Изречения Феолипта Митрополита. (Доброт. 2. лист. 44-50)	161
4) Изречения Варсонофия Великого и Иоанна	164
Свод отеческих уроков	184

Часть II

Рассказ странника при пятом свидании	187
Шестое свидание	232
Седьмое свидание	266
Примечание	281



ПРЕПОДОБНЫЙ МАКАРИЙ ОПТИНСКИЙ
ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ ЧИТАЮЩИМ
ДУХОВНЫЕ ОТЕЧЕСКИЕ КНИГИ И ЖЕЛАЮЩИМ
ПРОХОДИТЬ УМНУЮ ИИСУСОВУ МОЛИТВУ

Настоящее «Предостережение» составлено около полутора столетий тому назад преподобным оптинским старцем *Макарием (Ивановым)*. Обращено оно к желающим проходить умную Иисусову молитву, но не имеющим к тому искусных наставников-руководителей. Однако в равной степени творение старца Макария может быть адресовано и всем христианам – как совет не искать в себе высоких духовных дарований и таких же состояний, а смиренно шествовать путем исполнения Христовых заповедей, положившись во всем на Божью волю. Приводя свидетельства великих отцов-подвижников, старец убеждает: несвоевременное стремление к «высокой», «созерцательной» жизни чревато прелестью, умоисступлением, а нередко не только душевной, но и физической гибелью.

Вместе с тем, преподобный Макарий, сам опытно проходивший путь умного делания, ни в коем случае не стремится отвлечь современных ему иноков и благочестивых мирян от спасительного и святыми отцами

заповеданного моления именем Господа нашего Иисуса Христа. Он только утверждает: мера новоначального – молитва устная, не сопровождаемая никакими «художественными способами», сведения о которых содержатся в святоотеческих творениях.

Очень определенно пишет об этом же в своих наставлениях об Иисусовой молитве современник старца Макария – *святитель Игнатий (Брянчанинов)*: «Новоначальные должны держаться при упражнении молитвою Иисусовою одного благоговейнейшего внимания, одного заключения ума в слова молитвы. (...) Вот тебе (новоначальный) завет мой: не ищи места сердечного. Не усиливайся тщетно объяснить себе, что значит место сердечное; удовлетворительно (в свое время) объясняется это одним опытом. Если Богу угодно дать тебе это познание, то Он даст в свое время. Занимайся исключительно молитвою покаяния со всею тщательностью; старайся молитвою принести покаяние»¹.

Также преподобный Макарий объясняет, в каком душевном устроении нужно совершать молитву Иисусову, какой при этом должна быть деятельная жизнь христианина и к стяжанию каких именно духовных плодов обязан стремиться молящийся именем Христовым. Полагаем, что «Предостережение» оптинского старца будет полезно и современным христианам, стремящимся к проведению духовной жизни, поможет избежать различных козней врага рода человеческого и не сделаться жертвой прелести или неправильного «мнения» о себе.

Предостережение читающим духовные отеческие книги и желающим проходить умную Иисусову молитву

Поводом к написанию сего предостережения послужили две причины.

Первая и главная причина объяснена самим переводчиком отеческих писаний с эллино-греческого на славянский язык, опытным делателем молитвы, молдавским старцем *Паусием Величковским* в письме его к старцу Феодосию, архимандриту Софрониевой пустыни, где он пишет так:

«Извещаю духовно Вашу Святыню, что напечатание святоотеческих книг как на греческом, так и на славянском языках, внушает мне и радость, и страх. Радость – потому как они уже не будут преданы совершенному забвению, и ревнующие о своем спасении получают возможность более свободно приобретать их. Страхом – потому как боюсь и трепещу, что уже не только инокам, но мирянам могут быть предложены они – как и любая иная имеющаяся в продаже книга. Те же (**миряне**) самочинно, без наставлений опытных в делании опытной молитвы принявшись за прохождение оной удобно могут сделаться жертвами прелести. А по причине прелести как бы не последовало хулы от неразумных на это святое и пренепорочное, от многих великих святых отцов засвидетельствованное делание».

(Представив бывший пример хулы на молитву, старец продолжает):

«Сего-то, о чем уже сказал прежде, боюсь и трепещу: да не постигнет самочинно проходящих умное делание прелесть, прелести же да не последует хула, а хуле – сомнение в истинности учения богоносных наших отцов.

Потому-то богоносные отцы, о молитве сей учаше (**Иисусовой**), начало и основание ее полагают в истинном, нелицемерном послушании. От послушания рождается смирение. А оно хранит подвизающегося от всех родов прелести, грозящей проходящим путь сей самочинно. И как возможно без послушания, лишь своим умом руководствуясь – чему неизбежно прелесть последует, на таковое страшное и ужасное дело, то есть

на сию молитву, без всякого наставления понуждать себя и избежать многоразличных прелестей вражиих, на молитву сию и на подвижников ея весьма хитрым образом наводимых? Отнюдь невозможно»².

Другую причину предостережения послужила одна рукопись неизвестного писателя, в которой объясняются различные молитвенные действия и утешения духовные, каких сподобляем был сибирский старец Василиск. В этой рукописи сочинитель оной написал безразличное убеждение к прохождению умной и сердечной молитвы, поставляя главною целью в сем делании искание высоких дарований и утешений духовных, что может повести к весьма опасным последствиям в отношении прелести вражией. Хотя рукопись сия пока находится еще в немногих руках и редким известна, но нельзя умолчать о ней; она написана убедительно; доказательства приспособлены из книг отеческих; а опасная сторона по сему предмету умолчана, так что не совершенно знающий учение святых отцов, легко увлечься может таким убеждением, и особенно кому не случилось самому видеть или от других слышать о повредившихся душевно чрез такое делание. Чтобы яснее увидеть истину, приведем на среду свидетельства святых и богоносных отцов о том, многим ли доступно умное делание молитвы Иисусовой и правильна ли и безопасна ли цель искать чрез сие делание дарований и утешений духовных.

Из соображения всего учения святых отцов видно, что проходящие делание молитвы Иисусовой правильным и законным образом действительно сподобляются иногда от Господа великих дарований духовных и откровения таинств, и различных духовных утешений, благодатию Божию промыслительно действуемых в душах смиренных и достойных молитвенников; но достигают сего весьма немногие.

Святой *Исаак Сирин* говорит:

Как из многих тысяч едва находится один, исполнивший заповеди и все законное с малым недостатком и достигший душевной чистоты, так из тысячи разве один (из проходивших умное делание) найдется сподобившийся, при великой осторожности, достигнуть чистой молитвы, расторгнуть этот предел и приять оное таинство, потому что чистой молитвы никак не могли сподобиться многие; сподобились же весьма редкие; а достигший того таинства, которое уже за сею молитвою, едва, по благодати Божией, находится и из рода в род³.

Из сих слов святого Исаака видно, что «если по представляемому убеждению, всякий безразлично будет браться за прохождение умной молитвы, имея целию достижение высоких дарований и утешений духовных, то неминуемо должны многие впасть в одну из двух крайностей: или уловлены будут в прелесть вражью ложными ощущениями и обольстительными мечтаниями, или не получат никакого успеха, будут безрассудно смущаться, потому что высокой духовной молитвы, по слову святого *Исаака Сирина*, сподобляется один от бесчисленных человек»⁴.

Святые и богоносные отцы написали о великих дарованиях духовных не для того, чтобы всякий безрассудно стремился к получению их, но для того, чтобы не имеющие оных, слыша о таких высоких дарованиях и откровениях, получаемых достойными, сознавали свою глубокую немощь и великое недостаточество, и невольно преклонялись к смирению, которое паче всех деланий и добродетелей нужно для ищущего спасения.

Святой Лествичник пишет:

«Как убогие, видя царские сокровища, еще более познают нищету свою: так и душа, читая повествования о великих добродетелях св. отцов, делается более смиренною в мыслях своих»⁵.

И в другом месте сей святой говорит:

«Удивляться трудам сих святых дело похвальное; ревновать им спасительно; а хотеть вдруг сделаться подражателем их жизни есть дело безрассудное и невозможное»⁶.

А у святого *Исаака Сирина* сказано:

«Если же скажешь, что некоторые Отцы писали о том, что такое душевная чистота, что такое здравие, что такое бесстрашие, что такое видение: то писали не с тем, чтобы нам с ожиданием домогаться этого прежде времени; ибо написано, что не приидет царствие Божие с соблюдением ожидания⁷ (*Лк. 17, 20*). И в ком оказалось такое намерение, те приобрели себе гордость и падение. А мы область сердца приведем в устройство делами покаяния и житием благоугодным Богу; Господне же приходит само собою, если место в сердце будет чисто и не осквернено. Чего же ищем «с соблюдением», разумею Божии высокие дарования, то отвергнуто Церковию Божию; и приемшие это стяжали себе гордость и падение. И это не признак того, что человек любит Бога, но недуг души. Да и как нам домогаться высоких Божиих дарований, когда божественный Павел хвалится скорбями, и высоким Божиим даром почитает общение в страданиях Христовых»⁸ (то есть терпение скорбей и страданий).

Так же и в другом месте говорится у святого *Исаака*:

«Всякаго человека, который прежде совершеннаго обучения в первой части (то есть деятельной), переходит к сей второй (то есть умозрительной), привлекаемый ей сладостию, не говорю уже – своею леностию, постигает гнев (Божий) за то, что не умертвил прежде «уды свои, яже на земли» (*Кол. 3, 5*), т.е. не уврачевал немощи помыслов терпеливым упражнением в делании крестнаго поношения, но дерзнул в уме своем возмечтать о славе крестной. (...) У кого ум осквернен постыдными страстя-

ми, и кто поспешает наполнить ум свой мечтательными помыслами, тому заграждаются уста наказанием за то, что, не очистив прежде ума скорбями и не покорив плотских вожделений, но положившись на то, что слышало ухо и что написано чернилами, устремился он прямо вперед, идти путем, исполненным мраков, когда сам слеп очами. Ибо и те, у кого зрение здорово, будучи исполнены света и приобретя себе вождей благодати, день и ночь бывают в опасности, между тем как очи у них полны слез, и они в молитве и в плаче продолжают служение свое целый день, даже и ночь, по причине ужасов, ожидающих их в пути и встречающихся им страшных стремнин и образов истины, оказывающихся перемешанными с обманчивыми призраками оной. Говорят: «Что от Бога, то приходит само собою, а ты и не почувствуешь». Это правда, но только если место чисто, а не осквернено. Если же нечиста зеница душевного ока твоего, то не дерзай устремлять взор на солнечный шар (мысленный), чтобы не утратить тебе и сего малого луча, т.е. простой веры, и смирения, и сердечного исповедания, и малых посильных тебе дел, и не быть извергнутым в единую область духовных существ, которая есть тьма кромешная, то, что вне Бога и есть подобие ада, как извергнут был тот, кто не устыдился прийти на брак в нечистых одеждах»⁹.

Здесь святой Исаак явно показал, что ищущие в молитве сладостных ощущений духовных с чаянием, и особенно стремящиеся преждевременно к видению и созерцанию духовному, впадают в прелесть вражью и в область тьмы и помрачения смысла, будучи оставлены помощью Божиею, и преданы бесам на поругание, за горделивое искание паче меры и достоинства своего.

После жалкой повести о прельщенных диаволом Малпате и Асине, святой Исаак говорит:



Откровенные рассказы странника духовному своему отцу – это не просто книга, это духовное путешествие, ведущее к познанию себя и Бога. Автор, искусный странник, делится своим опытом молитвы, духовной борьбы и обретения внутреннего мира. На страницах книги вы найдете практические советы по Иисусовой молитве, доступные для каждого, удивительные истории из жизни странника, раскрывающие тайны духовного мира, и глубокие размышления о смысле жизни, спасении и пути к святости.

Эта книга, которая вдохновляет на духовный поиск, утешает в скорбях и испытаниях, дарит надежду и учит любви к Богу и ближним. Книга рекомендуется всем, кто ищет духовного развития и совершенствования, тем, кто хочет обрести внутренний мир и покой, и тем, кто потерял веру и надежду.

«Книга, которая меняет жизнь.»

Святитель Феофан Затворник

«Необыкновенно поучительное чтение.»

Преподобный Серафим Саровский

«Книга, которая всегда будет со мной.»

Патриарх Алексий II

Присоединяйтесь к миллионам людей,
которые уже обрели духовную опору и вдохновение в
Откровенных рассказах странника духовному своему отцу.

